



Neues Bewegungsangebot kommt gut an!

Gemeinsam mit der Gemeinde Lahntal und dem Sportkreis Marburg-Biedenkopf e.V. findet im vierwöchigen Rhythmus, an jedem zweiten Samstag im Monat,

ein **kostenloser Rückenschulkurs** statt.

Nächster Termin ist am Samstag, 08.02.2025.

von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr

**Der Veranstaltungsort: GFZ Neue Mitte Goßfelden /
Bewegungsraum**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich: Einfach vorbeikommen! Jeder kann mitmachen!

Gemeinsam tun wir etwas für unsere Gesundheit!
Jeder Teilnehmende in seinem Tempo und nach seinen Möglichkeiten!

Der Kurs ist ideal für Einsteiger und/oder Fortgeschrittene und richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger sowie alle Sportvereine in der Gemeinde Lahntal.

Bitte bequeme Sportsachen, saubere Sportschuhe, ein Getränk und eine Gymnastikmatte bzw. Handtuch mitbringen.

Die Übungsleiter **Jan Waldschmidt** und **Stefan Backhaus** freuen sich auf Sie!

Weitere Termine:
Sa, 08.03.2025 / Sa, 12.04.2025
im Bewegungsraum des GFZ, Neue Mitte in Goßfelden

Ab dem Monat Mai 2025 ist es geplant, ja nach Wetterlage, den Kurs im Freien stattfinden zu lassen.

Die Gemeinde Lahntal und der Sportkreis Marburg -Biedenkopf e.V. freuen sich über eine rege Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen

Sportkreis Marburg-Biedenkopf e.V. und Gemeinde Lahntal